

**Algemene websites voor activiteiten:**

- www.beleefheemstede.nl
- www.wijheemstede.nl
- www.jouw.teamsportservice.nl/heemstede
- <https://www.gsv-heemstede.nl/>
- <https://jouw.teamsportservice.nl/heemstede/>

- **SPORTSCHOLEN / Personal Training**

Naam	Adres	Website
Fit 4 lady	Raadhuisstraat 53a Heemstede Tel: 06-374 692 31	https://fit4lady.nl/clubs/heemstede/
BMI Haarlem + personal training	Kerklaan 27 Heemstede Tel: 06- 233 052 72	https://bmihaarlem.nl/
FM+ Healthclub + personal training	Kerklaan 113 c Heemstede Tel: 023 - 547 8171	https://www.fmhealthclub.nl/
Happy bodies	Bronsteeweg 9 Heemstede Tel: 023 - 763 3977	https://www.happybodies.nl/locaties/heemstede/
Healthclub NU + personal training	Cruquiusweg 39 Heemstede Tel: 023 - 528 0005	https://www.healthclubnu.nl/landing-page/?gclid=Cj0KCQiA4uCcBhDdARIsAH5jyUkOI96ZJB7A0aSvILzNiiR9C6YhicIOEoUFB4cS8Hm9VQtYfmfrzzYaAtqKEALw_wcB
Premium Fitness Boutique + personal training	Herenweg 37 Heemstede Tel: 023 - 710 0057	https://www.premiumfitness.nl/

Nieuw Groenendaal + personal training	Sportparklaan 18, Heemstede Tel: 023 - 7 600 600	https://nieuwgroenendaal.nl/training/fitness/
Girya Fit = personal trainer	Lieven de Keylaan 7 Heemstede Tel: 06 - 27023932	https://giryafit.nl/
Job van Ballegooijen de Jong = personal trainer	Herenweg 37, Heemstede Tel: 06 - 55 85 25 93	https://www.jpapersonaltraining.com/
PT-RAAK = personal trainer	Handellaan 174, Heemstede Tel: 06- 137 917 14 Roel Tel: 06 - 290 246 15 Lennart	https://www.ptpraak.nl/

- **WANDELGROEPEN**

Naam	Adres	Website
Stichting de Wandelpool	Vincent van Goghlaan 125 Haarlem Tel: 06 - 458 561 65	https://www.wandelpool.nl/
Powerwalking en Mindful walking	Valkenburgerlaan 1 Heemstede is startpunt (Neeltje Swarte e.a.) Tel: 06 - 246 639 89	https://powerwalkingclub.com/locatie/heemstede/
Nordic Walking GSV Heemstede	Franz Schubertlaan 37 Heemstede (Renee Reeuwijk) Tel: 06 - 535 822 95	https://www.gsv-heemstede.nl/nordic-walking/loopgroep-cursus

- ZWEMSPORT**

Naam	Adres	Website
Sportfondsen Groenendaal Heemstede	Sportparklaan 16 Heemstede Tel: 023 -529 2072	https://www.sportfondsendengroenendaal.nl/

- OVERIGE SPORTEN: DANSEN, YOGA, BADMINTON, VOLLEYBAL, GYMNASIEK**

Naam	Adres	Website
GSV Heemstede Internationale dans en balletdansen	Franz Schubertlaan 37 Heemstede Tel: 023 - 536 2146	https://www.gsv-heemstede.nl/dansen/internationale-dans
GSV Heemstede Badminton	Franz Schubertlaan 37 Heemstede Tel: 023 - 533 7152	https://www.gsv-heemstede.nl/badminton
GSV Heemstede Gymnastiek 60+ / Gymnastiek 65+ / Pilates / Total Body Work Out / Volleybal	Franz Schubertlaan 37 Heemstede Tel: gsvomnisport@gmail.com	https://www.gsv-heemstede.nl/gymnastiek
Wij Heemstede	De Luifel Herenweg 96 Heemstede Tel: 023 - 548 38 28	https://wijheemstede.nl/ontmoeten-2/
EVA'Z Yoga en Pilates	Blekersvaartweg 19b Heemstede Tel: 06 - 24 20 11 11	http://evaz.nl/