

Vergelijking Leefstijl Programma's 2023

Soort programma:	Sorghbosch / Heemstede Samen Gezond	GLI Cool	GLI speciaal / Keer Diabetes Om	Keer Diabetes Om +
Voor wie:	BMI > 25	BMI 25-30 met risico HVZ / DM2 / OSAS of BMI 30	BMI >25 en pre-diabetes, DM2 en metformine	BMI 25-30 met risico HVZ/ DM2/ OSAS of BMI 30. DM2 met risico medicatie
Individueel of groep:	Individueel	Individueel en groep	Groep	Groep
Fysiek of online:	Fysiek	Fysiek	Online	Fysiek: overnachting + 2 dagen Online: rest vh programma
Waar:	t Sorghbosch in Heemstede	Zie diverse aanbieders regio Kennemerland	Thuis	Overnachting: diverse locaties in NL + Thuis
Inhoud:	Hele traject persoonlijke begeleiding min.3 consulten diëtist, min.3 consulten fysiotherapeut, 1 consult apotheek, 2 consulten leefstijl/POH-s/ psycholoog	2 x 8 groepsbijeenkomsten, 2x 4 individuele gesprekken 8 maanden opbouwfase, 16 maanden onderhoudsfase	online programma, 6 maanden actieve fase daarna 18 maanden inspiratietraject	2 dagen op locatie, rest online programma 6 maanden actief, 18 maanden inspiratietraject
Duur:	1 jaar	2 jaar	2 jaar	2 jaar
Verwijzing:	Nee, direct toegankelijk	Ja, via HC naar GLI	Ja, via ZD, welzijn cursus DM	Ja, via ZD, welzijn cursus DM
Vergoeding:	Deels, met eigen risico en uit aanvullende verzekering	Ja, zonder eigen risico	Ja, zonder eigen risico	Ja, zonder eigen risico
Begeleiding door:	Diëtist En Fysiotherapeut En apotheek En psycholoog / POH-S / Leefstijl coach	Leefstijl coach Of diëtist Of fysiotherapeut	Team: verpleegkundige, coach, diëtist, programma coördinator	Team: verpleegkundige, coach, diëtist, programma-coördinator

Bijzonderheden:	Positieve Gezondheid, Zorgverleners uit t Sorghbosch		PC nodig	PC nodig
Doel:	Brede benadering gezondheid, grip op gewicht, betekenisvol leven gewichtsverlies, voorkomen DM2/ HVZ	Gewichtsverlies, gezonde leefstijl, voorkomen DM2/ HVZ	Gewichtsverlies, gezonde leefstijl, van DM2 af	Gewichtsverlies, gezonde leefstijl, minder/geen DM2 medicatie nodig
Vergoeding Saxenda medicatie:		Na 1 jaar GLI	Na 1 jaar GLI	
Meer info:	https:// praktijkbeunder.praktijkinfo.nl/leefstijl-gli-en-keer-diabetes-om/	https:// leefstijlcoacheskenemerland.nl/	https:// keerdiabetesom.nl/over-de-leefstijlbehandeling/keer-diabetes2-om-programma-inhoud/	https:// keerdiabetesom.nl/over-de-leefstijlbehandeling/keer-diabetes2-om-programma-inhoud/