

SAMEN KOKEN



Thuis in
Heemstede

Altijd al eens willen koken onder begeleiding van een echte gezondheidsexpert? Kom koken met de diëtist en daarna gezellig samen eten in de Luifel!

Zou u graag een gezondere leefstijl willen, maar weet niet zo goed hoe en waar te beginnen? Dan bieden wij u, als patiënt van praktijk Beunder, de mogelijkheid tot 'Samen Koken' aan.

Een gezondere leefstijl houdt meer in dan alleen gezond eten, daarom schuift er een sociaal werker van WIJ Heemstede aan die met u mee kan denken bij bijvoorbeeld financiële vragen, vragen op het gebied van wonen of andere zorgen.

Deelname is gratis en aanmelding is verplicht tot 26 maart in verband met een maximaal aantal deelnemers.

Aanmelden of vragen over de workshop? Neem contact op via: laura@focusvoeding.nl
of 0655890440

Datum: 02-04-2024 Tijd: 12.00-14.30 uur

Locatie: De Luifel, Herenweg 96, Heemstede